

День \_\_\_\_\_

Число \_\_\_\_\_

Время с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_

Количество занимающихся \_\_\_\_\_

### Тренинг:

I. Подготовительная часть \_\_\_\_\_ минут.

---

---

---

---

---

II. Основная часть \_\_\_\_\_ минут.

*Изучение –*

---

---

---

*Совершенствование –*

---

---

---

---

*Повтор –*

---

---

---

III. Заключительная часть \_\_\_\_\_ минут.

---

---

---

---

---

**Анализ и рекомендации**

---

---

---

---

---